



L'OBSERVATORI  
CRES-IEA

## ESPORTS

Centre de Recerca Sociològica  
Institut d'Estudis Andorrans

<b>8.- ESPORTS</b> .....	<b>3</b>
<u>8.1.- PODRIA DIR-NOS SI ACTUALMENT VOSTÈ FA ESPORT O ALGUNA ACTIVITAT FÍSICA REGULARMENT, ENTENENT COM A REGULARMENT MÍNIM UN COP AL MES?</u> .....	3
<u>8.2.- QUIN ÉS EL MOTIU PRINCIPAL PEL QUAL NO PRACTICA CAP ESPORT? (ALS QUE NO EN FAN)</u> .....	4
<u>8.3.- DIGU'M, SI US PLAU, EL MOTIU PRINCIPAL PEL QUAL VOSTÈ FA ESPORT (ALS QUE EN FAN). MULTIRESPOTA.</u> .....	4
<u>8.4.- AMB QUINA FREQUÈNCIA PRACTICA ESPORT? (ALS QUE EN FAN)</u> .....	5
<u>8.5.- ENS PODRIA DIR QUIN ESPORT PRACTICA VOSTÈ? (MULTIRESPOTA)</u> .....	6
<u>8.6.- VALORI DE L'1 (MOLT DEFICITARI) AL 5 (EXCEL·LENTS) ELS SEGÜENTS ASPECTES DE LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES QUE VOSTÈ UTILITZA (ALS QUE UTILITZEN ALGUNA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA):</u> .....	7
<u>8.7.- D'ACORD AL SEU CRITERI, ORDENI PER ORDRE D'IMPORTÀNCIA PER AL PAÍS ELS SEGÜENTS SECTORS DE L'ESPORT:</u> .....	8
<u>8.8.- A QUINA DE LES SEGÜENTS ÀREES DE L'ESPORT CONSIDERA QUE SERIA MÉS IMPORTANT DIRIGIR RECURSOS ECONÒMICS DES DE L'ADMINISTRACIÓ?</u> .....	9

## 8.- ESPORTS

*8.1.- Podria dir-nos si actualment vostè fa esport o alguna activitat física regularment, entenent com a regularment mínim un cop al mes?*

	Freqüència	Percentatge
Sí, en faig	435	53.4
No en faig	377	46.3
Nc	3	.3
Total	814	100.0

Una mica més de la meitat de les persones enquestades (el 53%) fa regularment esport mentre que el 46% restant no en fa.

Hi ha més proporció de pràctica d'esport entre els homes que entre les dones (el 62% dels homes pel 44% de les dones en practiquen regularment) i s'observa que aquesta pràctica disminueix amb l'edat (del 68% dels més joves que fan esport al 44% dels majors de 55 anys). En funció del nivell d'estudis augmenta la proporció dels que fan esport al passar als nivells més alts d'estudis (del 31% dels que tenen estudis primaris al 78% dels que tenen estudis universitaris). Atès que el nivell d'estudis està molt correlacionat amb l'edat, s'ha analitzat la pràctica d'esport en funció de l'edat en cada nivell d'estudis i s'observa que és el nivell d'estudis el factor que més influeix en la pràctica d'esports, ja que si bé en tots els casos disminueix la pràctica de l'esport amb l'edat, aquesta relació no és prou significativa estadísticament pels diferents nivells d'estudis.

Per nacionalitats, el grup d'altres nacionalitats (84%) i els andorrans (65%) fan esport amb major proporció que la resta de grups (entre el 35 i el 49%), i en relació a l'ocupació els professionals i tècnics (76%), el personal administratiu (66%), els directius, propietaris i comandaments intermedis (62%) i els estudiants (60%) són els que més en practiquen, mentre que els treballadors no qualificats (només el 18%) són els que menys fan esport (en la resta d'ocupacions oscil·la entre el 44 i el 50%).

**8.2.- Quin és el motiu principal pel qual no practica cap esport? (Als que no en fan)**

	Freqüència	Percentatge
Per manca de temps	230	60.7
Per motius de salut	55	14.7
Per motius d'edat	32	8.6
No m'agrada o no m'interessa	20	5.2
Per mandra	19	4.9
Altres	16	4.3
Ns/nc	6	1.7
Total	378	100.0

Entre les persones que no practiquen habitualment cap esport (N=378), el motiu majoritari és per la manca de temps (el 61%), mentre que un 23% no en fa per motius de salut o per l'edat, i un altre 10% perquè no els agrada o per mandra. Altres motius que han dit amb menys freqüència són perquè fan altres activitats, per manca d'hàbit o per les dificultats d'accés a les instal·lacions.

En funció de l'edat, destaca que el motiu pel qual no practiquen esport els més joves és per manca de temps, mentre que els majors de 55 anys diuen sobretot que és per motius de salut i per l'edat. I en funció de l'ocupació en tots els casos el motiu majoritari és la manca de temps, però ho diuen en major proporció els treballadors de l'hoteleria, restauració i serveis personals (76%), els treballadors no qualificats (73%) i els treballadors qualificats i semiqualicats de la indústria i la construcció (72%), que són activitats en que les jornades laborals solen ser més extenses.

**8.3.- Digui'm, si us plau, el motiu principal pel qual vostè fa esport (als que en fan).  
Multiresposta.**

	Freqüència	Percentatge
Per mantenir i/o millorar la salut	165	37.8
Perquè li agrada l'esport	157	36.2
Per fer exercici físic	83	19.1
Per diversió i trobar-se amb amics	55	12.6
Per mantenir la línia	24	5.6
Altres	35	8.0
Ns/nc	11	2.6
Base	435	

La majoria de les persones que fan esport diuen que ho fan per mantenir o millorar la salut (el 38%) i perquè els agrada fer esport (el 36%), mentre que un 19% diu que és per fer exercici físic i un 13% per diversió o per trobar-se amb amics. Altres motius pels quals es fa esport és per mantenir la línia, per la feina, etc. En aquesta pregunta les persones enquestades podien donar fins a dues respostes.

Entre el homes el motiu principal pel que fan esport és perquè els agrada (el 44% dels homes pel 27% de les dones) mentre que per les dones el motiu principal és per mantenir o millorar la salut (el 46% de les dones pel 32% dels homes).

En funció de l'edat va augmentant la proporció dels que fan esport per mantenir o millorar la salut al passar als grups de més edat (del 23% dels més joves al 54% dels majors de 55 anys) mentre que disminueix la proporció dels que fan esport perquè els agrada (del 46% dels més joves al 17% dels més grans).

#### **8.4.- Amb quina freqüència practica esport? (Als que en fan)**

	Freqüència	Percentatge
Cada dia	95	21.9
3 cops o més per setmana	147	33.9
Menys de 3 cops per setmana	121	27.8
Menys d'un cop a la setmana	52	12.0
Ns/Nc	19	4.4
Total	435	100.0

Entre les persones que realitzen esport o alguna activitat física regularment (N=435), un 22% ho fa cada dia, un 34% tres o més cops a la setmana i un 28% menys de tres cops a la setmana (és a dir un o dos cops a la setmana), mentre que un 12 % fa esport amb menys freqüència (menys d'un cop per setmana).

Les dones que fan esport el practiquen amb major freqüència que els homes (el 25% de les dones en fa cada dia pel 20% dels homes, i el 39% de les dones en fa més de tres cops per setmana pel 30% dels homes). En funció de la resta de variables no s'aprecien relacions significatives.

**8.5.- Ens podria dir quin esport practica vostè? (Multiresposta)**

	Freqüència	Percentatge
Gimnàs	138	31.8
Natació	117	26.8
Muntanya	81	18.6
Esquí	76	17.5
Ciclisme	60	13.8
Caminar	57	13.2
Futbol	54	12.5
Jogging	31	7.2
Tennis	24	5.6
Atletisme	16	3.6
Golf	11	2.5
Bàsquet	11	2.4
Altres	35	8.0
Base	435	

Els esports més practicats són les activitats i exercicis realitzats al gimnàs (el 32%), la natació (el 27%), esports de muntanya (el 19%), l'esquí (el 18%), el ciclisme (14%), caminar (13%) i el futbol (12%).

	Sexe			
	Home		Dona	
	Freqüència	Percentatge	Freqüència	Percentatge
Gimnàs	65	24,7	74	42,5
Natació	51	19,7	65	37,4
Muntanya	63	24,2	17	10,0
Esquí	51	19,7	25	14,2
Ciclisme	47	18,2	13	7,3
Caminar	26	10,1	31	17,8
Futbol	53	20,2	2	,9
Jogging	22	8,6	9	5,0
Tennis	17	6,6	7	4,1
Atletisme	12	4,5	4	2,3
Golf	8	3,0	3	1,8
Bàsquet	11	4,0	0	,00
Altres	22	8,6	12	6,8
Base	261		174	

Tot i que no es pot establir una significació estadística perquè no hi ha suficients casos en les diferents respostes, s'observa que hi ha més proporció d'homes que practiquen esports de muntanya (el 24% dels homes pel 10% de les dones), l'esquí (el 20% dels homes pel 14% de les dones), el ciclisme (el 18% dels homes pel 7% de les dones) i el

futbol (el 20% dels homes per l'1% de les dones), mentre que les dones practiquen en major proporció les següents activitats: gimnàs (el 43% de les dones pel 25% dels homes), natació (el 37% de les dones pel 20% dels homes) i caminar (el 18% de les dones pel 10% dels homes).

Per edats es pot destacar una major pràctica d'esport dels menors de 40 anys en el gimnàs, així com de l'esquí i futbol, mentre que els grups de més edat practiquen en major proporció natació i caminar.

**8.6.- Valori de l'1 (molt deficitari) al 5 (excel·lents) els següents aspectes de les instal·lacions esportives que vostè utilitza (als que utilitzen alguna instal·lació esportiva):**

	Molt deficitari	Deficitari	Regular	Bones	Excel·lents
El tracte que rep	2.1%	1.8%	15.3%	54.1%	26.7%
Les activitats i serveis que ofereixen	2.2%	1.3%	17.7%	57.9%	21.0%
El manteniment de les instal·lacions	2.8%	4.3%	17.4%	56.4%	19.1%

Entre les persones que utilitzen alguna instal·lació per la pràctica d'esports (N=315), s'ha demanat una valoració d'aquestes instal·lacions, i en general la qualificació és bona o molt bona.

Pel que fa al tracte que hi reben el 54% diu que és bo i el 27% creu que és excel·lent, pel 15% que diu que és regular i només un 4% el considera dolent o molt dolent. La puntuació mitjana entre 1 (molt dolent) i 5 (excel·lent) és de 4.

Les activitats i serveis que ofereixen també són qualificats majoritàriament de bones (58%) o excel·lents (21%), pel 18% que no les considera ni bones ni dolentes (regular) i el 3% que diu que són deficitàries o molt deficitàries. La puntuació mitjana és de 3,9 sobre 5.

Quant al manteniment de les instal·lacions el 56% les considera bones, el 19% molt bones i el 17% regulars, mentre que un 7% les qualifica de dolentes o molt dolentes. La puntuació mitjana del manteniment de les instal·lacions és de 3,8.

8.7.- *D'acord al seu criteri, ordeni per ordre d'importància per al país els següents sectors de l'esport:*

**Taula de primeres opcions:**

	<b>Freqüència</b>	<b>Percentatge</b>
Esport escolar	416	51,1
Esport per a tothom	266	32,7
Esport federat/competició	92	11,3
Esport espectacle	10	1,2
Ns/Nc	30	3,7
<b>Total</b>	<b>814</b>	<b>100</b>

El 51% de la població creu que l'esport escolar és el més important, pel quasi 33% que creu que és més important l'esport per tothom, i poc més de l'11% creu que el més important és l'esport federat i de competició. En darrer lloc, només un 1% considera que el més important per al país sigui l'esport espectacle.

En funció del sexe, els sectors considerats més importants en primer lloc segueixen el mateix ordre, si bé els homes consideren que el més important és l'esport escolar en major proporció que les dones (el 55% dels homes pel 48% de les dones) i les dones diuen en un percentatge superior que els homes que el més important és l'esport per tothom (el 36% i el 27% respectivament).

En funció de l'edat també destaca en primer lloc per ordre d'importància l'esport escolar, si bé ho diuen en menor proporció els més joves (el 39% dels que tenen entre 18 i 24 anys pel 57% dels majors de 55 anys), destacant que en aquest grup (entre 18 i 24 anys) hi ha major proporció dels que consideren més important l'esport federat (el 31%), mentre que en la resta de grups d'edat només ho considera com el sector més important entre el 7 i el 12%.

Seguidament, hem elaborat un rànquing del nivell d'importància que s'atorga a cada modalitat esportiva. Per l'elaboració d'aquest rànquing, s'ha tingut en compte la relació de les opcions triades, ja que la pregunta era de múltiple resposta, i demanava l'ordenació de les quatre modalitats. El càlcul del rànquing s'ha confeccionat en base a atorgar 4 punts a les primeres opcions, 3 punts a les segones, 2 a les tercers, i 1 punt a les quartes preferències. El resultat final ha estat el següent:

Rànquing d'importància relativa de les opcions:

	<b>Puntuació</b>
Esport escolar	2720
Esport per a tothom	2447
Esport federat/competició	2159
Esport espectacle	505



D'aquest rànquing es desprèn, congruentment, la mateixa situació que reflectíem en línies anteriors, per bé que permet mesurar amb un xic més d'exactitud matemàtica les distàncies en els nivells d'importància relatius que cobren unes i altres modalitats esportives, segons les preferències dels enquestats. Noti's, per exemple, la marginalitat de les preferències per l'esport espectacle, així com el lideratge indiscutit de l'esport escolar, seguit per l'esport per a tothom.

**8.8.- A quina de les següents àrees de l'esport considera que seria més important dirigir recursos econòmics des de l'Administració?**

	Freqüència	Percentatge
Promoció esportiva	245	30.1
Construcció de noves instal·lacions esportives	122	15.0
Conservació i manteniment de les instal·lacions esportives existents	269	33.1
Esport federat i de competició	127	15.6
Ns/nc	51	6.3
Total	814	100.0

El 33% de les persones enquestades considera més important que l'Administració destini recursos econòmics a la conservació i manteniment de les instal·lacions esportives existents, i el 30% creu que a la promoció esportiva. Els següents àmbits en que es considera important invertir són l'esport federat (16%) i la construcció de noves instal·lacions esportives (15%).

Hi ha més proporció d'homes que consideren important la inversió en la promoció esportiva (el 34% dels homes pel 25% de les dones) i en l'esport federat i de competició (el 18% dels homes pel 13% de les dones), mentre que les dones consideren en major proporció que es destinin recursos econòmics a la conservació i manteniment de les instal·lacions esportives el 38% de les dones pel 28% dels homes).

En funció de l'edat, en tots els casos els àmbits que consideren més importants són el manteniment de les instal·lacions esportives (amb major proporció el grup dels que tenen entre 18 i 24 anys i els majors de 55 anys) i la promoció de l'esport (sobretot els grups de més de 25 anys), i en relació a l'esport federat i la construcció de noves instal·lacions esportives són els grups d'edats més joves els que en major proporció consideren important que l'Administració hi destini recursos.