

L'OBSERVATORI
CRES-IEA

Segon semestre del 2018

HÀBITS ESPORTIUS

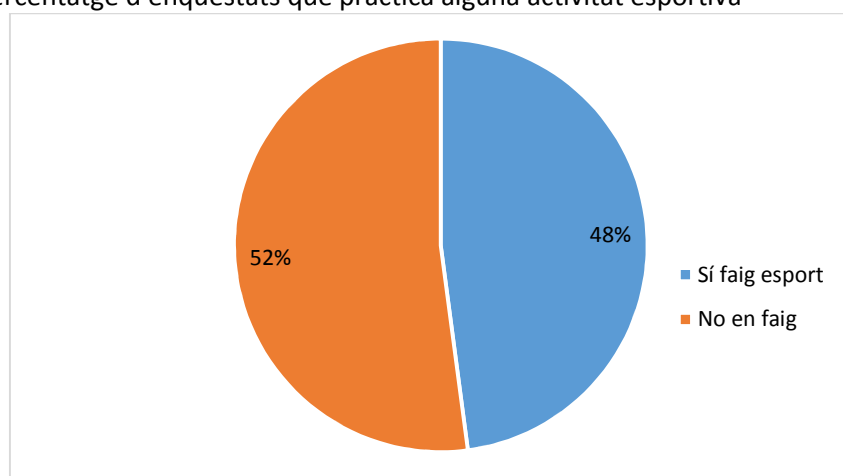
Centre de Recerca Sociològica
Institut d'Estudis Andorrans

ACTIVITAT ESPORTIVA

17. Podria dir-me si actualment vostè fa esport o alguna activitat física regularment que no sigui caminar ?

	Freqüències	Percentatges
Total	752	100
Sí faig esport	360	47,9
No en faig	392	52,1

Figura 4. Percentatge d'enquestats que practica alguna activitat esportiva



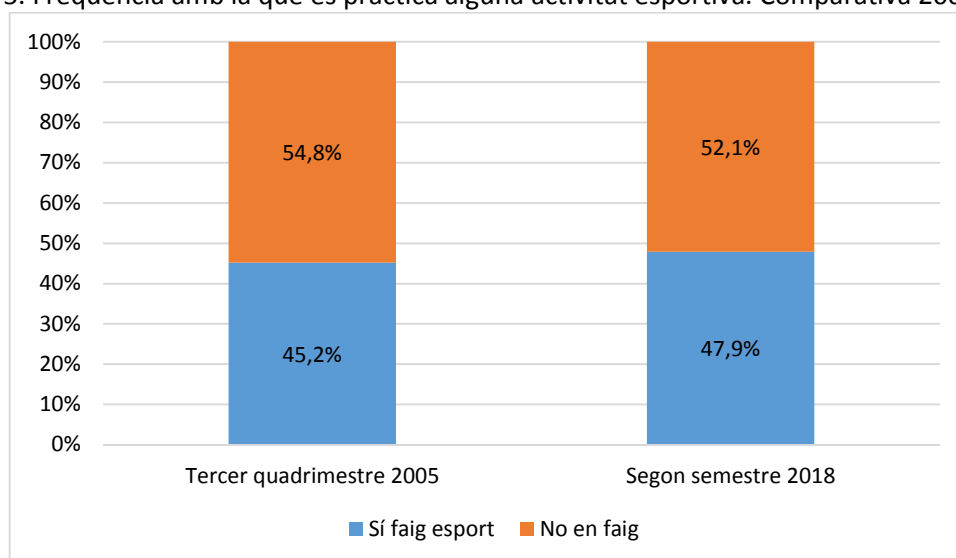
El 52% dels enquestats diu no realitzar cap activitat esportiva mentre que un 48% afirma fer esport. Pel que fa al sexe, els homes diuen més freqüentment practicar activitat esportiva que no sigui caminar (un 57% d'homes enfront d'un 43% de les dones).

A mesura que augmenta l'edat els enquestats amb més freqüència diuen no practicar cap activitat esportiva, d'aquesta manera s'observa que un 67% dels enquestats d'entre 18 a 24 anys practiquen alguna activitat esportiva enfront un 29% entre els enquestats de més de 55 anys. Per nacionalitats els andorrans i francesos són els que amb major freqüència practiquen alguna activitat esportiva (un 56% dels andorrans i un 48% dels francesos). Els enquestats de nacionalitat portuguesa són els que menys diuen practicar alguna activitat esportiva.

A mesura que augmenten els estudis, més proporció d'enquestats diu practicar alguna activitat esportiva, així un 68% dels enquestats amb estudis universitaris practiquen algun esport; els enquestats amb estudis primaris o no acabats i els enquestats amb estudis primaris o secundaris bàsics són, doncs, els que amb més freqüència diuen no practicar cap esport.

Pel que fa a l'ocupació, els enquestats que ocupen els llocs de treball més qualificats són els que diuen més freqüentment practicar alguna activitat esportiva (un 64% en el cas dels directius, propietaris i comandaments intermedis i un 72% en el cas dels professionals, tècnics i similars). Els treballadors no qualificats i els enquestats aturats o en altres situacions, són els que amb més freqüència diuen no practicar cap activitat esportiva (14% i 26% respectivament).

Figura 5. Freqüència amb la que es practica alguna activitat esportiva. Comparativa 2005-2018



A l'observatori del tercer quadrimestre del 2005, també es van incloure qüestions sobre l'activitat esportiva. En aquella ocasió un 55% dels enquestats deia no practicar esport, mentre que un 45% sí que en feia. En relació als resultats de l'Observatori actual, els homes fan més esport que les dones, tot i que el percentatge de dones ha augmentat de manera significativa (ha passat d'un 36% al 43% actual). En relació a la resta de les variables sociodemogràfiques, segueixen les mateixes pautes les dues onades: els joves, les persones que tenen més estudis i les persones que tenen feines més qualificades són els que afirmen que fan més esport.

Segons l'Eurobaròmetre¹, amb dades del desembre del 2017, a Europa el 46% de la població de més de 15 anys afirma que no fa mai esport (a Andorra ho diuen el 52% però dels majors de 18 anys). Els països que tenen menys proporció de persones que afirmen que no fan esport són els països nòrdics (el 13% dels finlandesos, el 15% dels suecs i el 20% dels danesos), mentre que els països on es comenta en més gran proporció que no fan esport són Bulgària, Grècia i Portugal (tots tres amb un 68%).

Espanya i França tenen la mateixa proporció de persones que afirmen que no fan mai esport, un 46%.

¹ Special Eurobarometer 472 "Sport and physical activity".

Enquesta personal realitzada entre el 2 i el 11 de desembre de 2017 a una mostra de 28.055 persones de 15 anys o més residents als països membres de la Unió Europea de les respectives nacionalitats de cada estat (1.024 enquestats a Espanya, 1.015 a França i 1.089 a Portugal). Marge d'error del +/- 3,1% en cada país amb un nivell de confiança del 95% en la hipòtesi més desfavorable p=q=50.

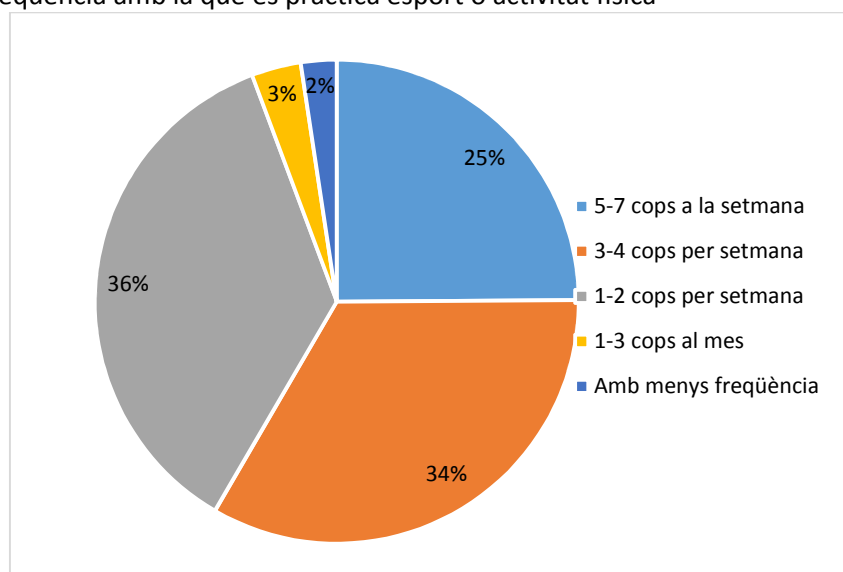
<http://ec.europa.eu/commfrontoffice/publicopinion/index.cfm/Survey/index#p=1&instruments=SPECIAL>

(PREGUNTES NOMÉS ALS QUE PRACTIQUEN ESPORT)

18. Amb quina freqüència practica esport o activitat física?

	Freqüències	Percentatges
Total	360	100
5-7 cops a la setmana	90	24,9
3-4 cops per setmana	120	33,5
1-2 cops per setmana	129	35,9
1-3 cops al mes	12	3,3
Amb menys freqüència	9	2,4

Figura 6. Freqüència amb la que es practica esport o activitat física



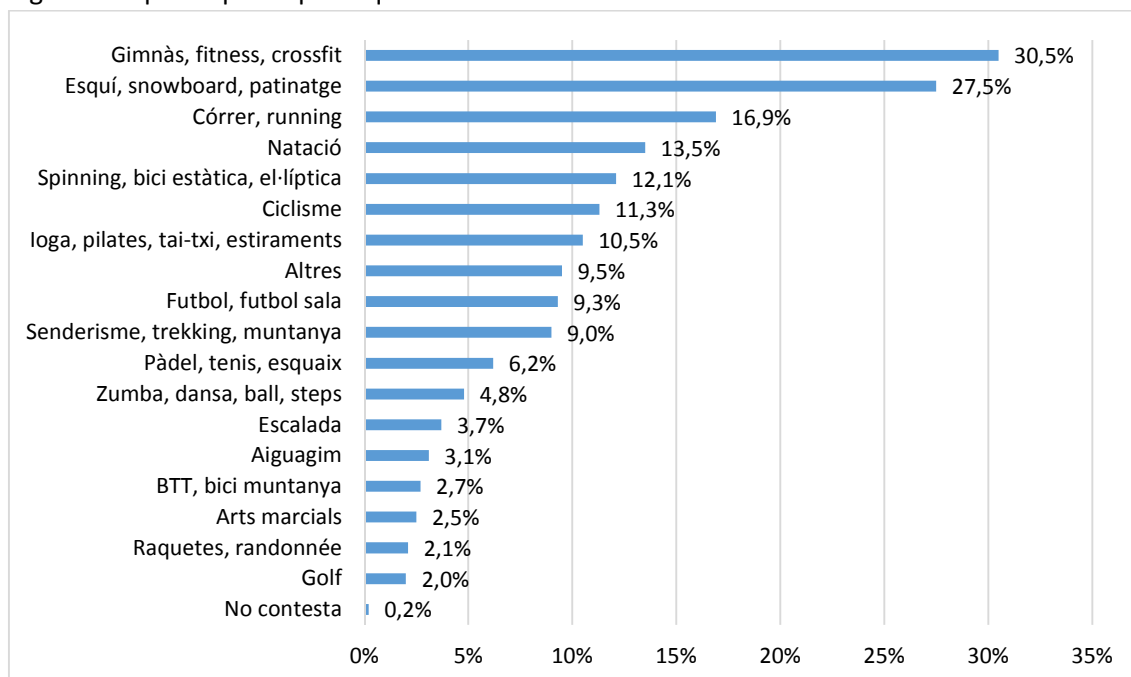
El 36% dels enquestats que fan esport el practiquen entre un i dos cops per setmana, un 34% entre tres i quatre cops per setmana, un 25% entre cinc i set cops per setmana i un 5% algun cop al mes o menys. Els enquestats més joves són els que més freqüentment diuen practicar esport entre cinc i set cops per setmana (50%) mentre que els enquestats de 55 anys o més i el joves d'entre 25 i 39 anys són els que amb més freqüència han dit practicar activitat esportiva entre tres i quatre cops per setmana (un 38% en cada cas). el grup d'edat d'entre 40 i 54 anys, practiquen més habitualment activitats esportives un o dos cops a la setmana.

19. Em podria dir quin/s esport/s practica vostè?

(màxim 4 respostes)

	Freqüències	Percentatges
Total	360	100
Gimnàs, fitness, crossfit	110	30,5
Esquí, snowboard, patinatge	99	27,5
Córrer, running	61	16,9
Natació	49	13,5
Spinning, bici estàtica, el·líptica	44	12,1
Ciclisme	41	11,3
Ioga, pilates, tai-txi, estiraments	38	10,5
Futbol, futbol sala	34	9,3
Senderisme, trekking, muntanya	32	9,0
Pàdel, tennis, esquaix	22	6,2
Zumba, dansa, ball, steps	17	4,8
Escalada	13	3,7
Aiguagim	11	3,1
BTT, bici muntanya	10	2,7
Arts marcial	9	2,5
Golf	7	2,0
Raquetes, randonnée	7	2,1
Altres	34	9,5
No contesta	1	0,2

Figura 7. Esports que es practiquen



Al demanar els esports que practiquen, les persones enquestades podien donar fins a quatre respostes, i els esports més esmentats són el gimnàs (30,5%), l'esquí, snowboard o patinatge (27,5%), córrer (17%), la natació (13,5%), spinning, bici estàtica o el·líptica (12%), el ciclisme (11%) i el ioga, pilates, tai-txi o estiraments (10,5%).

Els homes practiquen en major proporció que les dones esports com l'esquí, el ciclisme, el futbol, running i activitats com ara el pàdel, tenis o l'esquaix, mentre que les dones practiquen en major proporció que els homes activitats com el gimnàs, activitats de ioga, pilates i activitats com ara zumba, ball i steps (aquesta darrera només la practica un 1% dels homes). En funció de l'edat destaca que el grup de més edat practica en major proporció que els més joves la natació i activitats com ara ioga, pilates o estiraments, zumba, ball, etc, mentre que els més joves tenen proporcions superiors entre els que practiquen futbol, senderisme, pàdel, tenis o esquaix. Els enquestats que són directius, professionals, tècnics o personal administratiu i similars practiquen en major proporció activitats com l'esquí, mentre que els treballadors del comerç, hoteleria o els treballadors de la indústria realitzen més activitats de gimnàs. Pel que fa als treballadors no qualificats, practiquen en major proporció activitats com la natació i el futbol.

En comparació amb l'onada de l'observatori del 3r quadrimestre del 2005, podem extreure les següents consideracions:

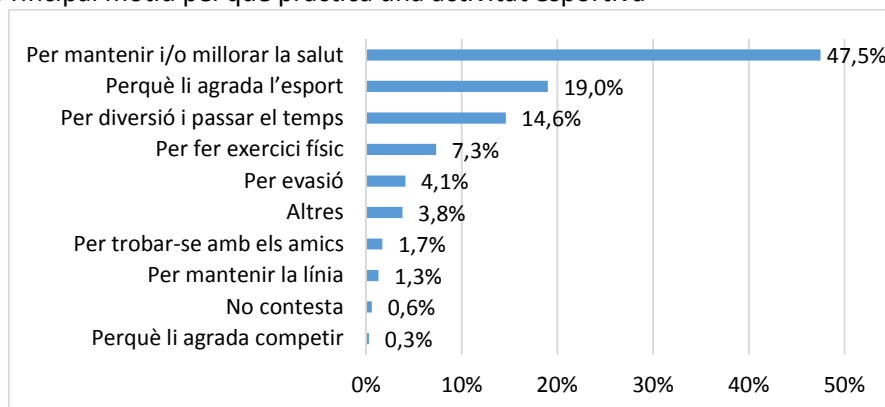
- Hi ha un augment de les persones que fan esport al gimnàs de quasi 9 punts percentuals. A aquests s'ha d'afegir les persones que han declarat que fan spinning, bici estàtica, el·líptica o màquina de córrer, doncs moltes d'aquestes activitats també les fan a centres esportius. D'altra banda es constata que s'han incorporat dins dels gimnasos pràctiques com el crossfit o el kikboxing...
- Ha hagut un augment de 9 punts percentuals dels esportistes que declaren que van a córrer de manera regular.

- Els esports de neu tenen una baixada de 6 punts, però ha augmentat els esquiadors que practiquen snowboard, randonné...
- Hi ha un augment de 5 punts dels esportistes que declaren que un esport que practica és a la muntanya, com senderisme, muntanya, escalada...
- Baixen tres punts percentuals les persones que afirmen que fan esports de raqueta. Dins del que ho practiquen, augmenta el pàdel en relació als altres esports com el ténis o sobretot l'esquash.
- El conjunt de ioga, tai-txi, pilates i estiraments augmenta de manera significativa (passa del 1 al 10% del es persones que afirmen que practiquen esport).
- En general es detecta una major diversitat en les practiques esportives, amb l'arribada o generalització de altres modalitats esportives com l'aiguagim, el kikboxing, la zumba, el padel o el crossfit, i l'augment de modalitats com l'esquí de muntanya, snowboard, el pilates...

20. Digu'm, si us plau, el motiu principal pel qual vostè fa esport o activitat física? (Marcar només un motiu)

	Freqüències	Percentatges
Total	360	100
Per mantenir i/o millorar la salut	171	47,5
Perquè li agrada l'esport	68	19,0
Per diversió i passar el temps	52	14,6
Per fer exercici físic	26	7,3
Per evasió	15	4,1
Altres	14	3,8
Per trobar-se amb els amics	6	1,7
Per mantenir la línia	5	1,3
Perquè li agrada competir	1	0,3
No contesta	2	0,6

Figura 8. Principal motiu pel que practica una activitat esportiva



Al demanar el principal motiu pel qual els enquestats practiquen alguna activitat esportiva aquests només podien donar una resposta. El 47,5% dels enquestats fan algun esport per mantenir i/o millorar la salut, un 19% perquè li agrada l'esport, un 15% per diversió i passar el temps i un 7% per fer exercici físic. Entre aquelles persones que han mencionat altres raons, un 40% afirma que un dels motius és aprofitar i fer exercici en companyia de la família, com una activitat familiar més. Tot i que la relació d'aquesta variable no és significativa amb les variables sociodemogràfiques, podem observar que les dones han dit més freqüentment practicar esport per una qüestió de manteniment i millora de la salut (53%) que els homes (44%).

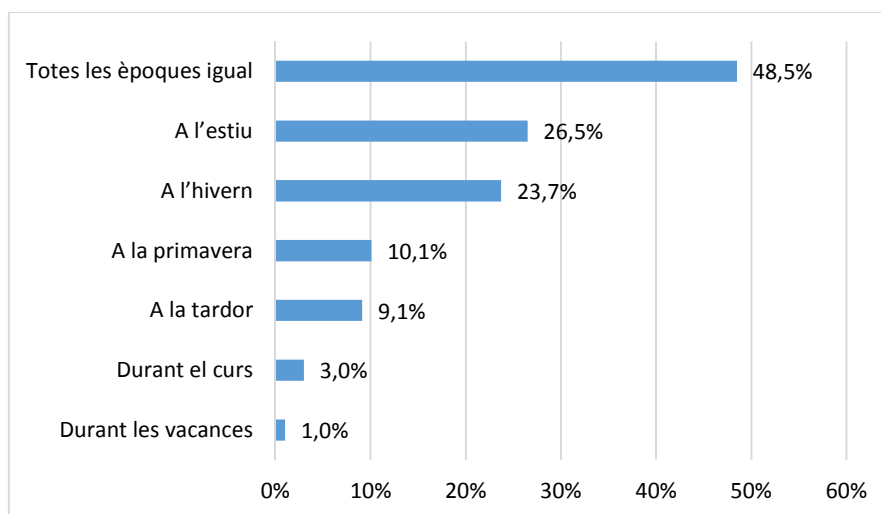
Altres raons per les quals practica alguna activitat esportiva

	Freqüències	Percentatges
Total	14	100
Per estar en família (activitat familiar)	5	40,4
Fer exercici amb el gos	4	30,2
Forma part de la meua feina	2	14,4
Repte personal	1	7,9
Altres	1	7,1

21. En quina època de l'any fa més esport o activitat física?

	Freqüències	Percentatges
Total	360	100
Totes les èpoques igual	175	48,5
A l'estiu	95	26,5
A l'hivern	85	23,7
A la primavera	36	10,1
A la tardor	33	9,1
Durant el curs	11	3,0
Durant les vacances	4	1,0

Figura 9. Època de l'any en la que es practica més activitat esportiva (%)

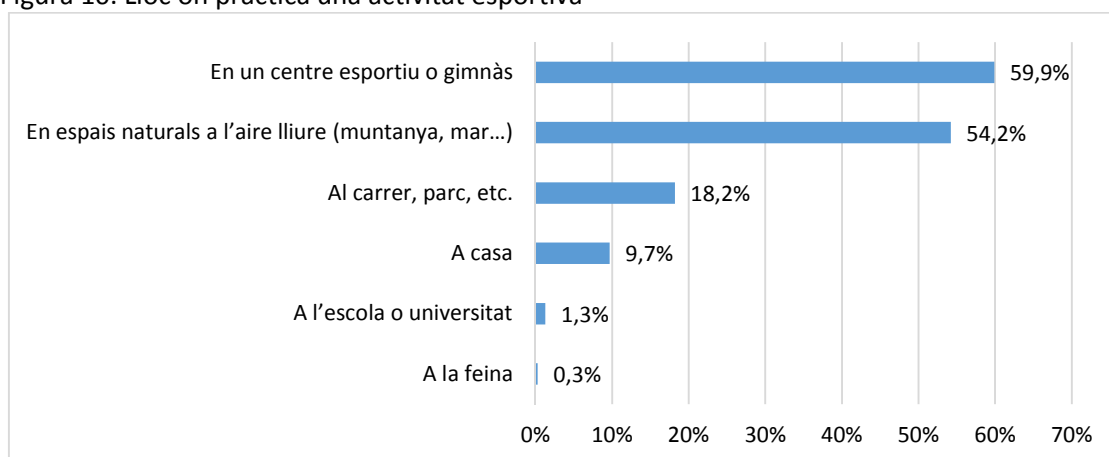


El 48,5% dels enquestats que practiquen alguna activitat esportiva fan esport totes les èpoques de l'any per igual, un 26,5% fa més activitats esportives durant els mesos d'estiu, un 24% a l'hivern, un 10% a la primavera, un 9% fa més esport a la tardor, el 3% durant el període escolar i un 1% fa esport quan es troba de vacances.

22. On practica esport o activitat física?

	Freqüències	Percentatges
Total	360	100
En un centre esportiu o gimnàs	216	59,9
En espais naturals a l'aire lliure (muntanya, mar...)	195	54,2
Al carrer, parc, etc.	65	18,2
A casa	35	9,7
A l'escola o universitat	5	1,3
A la feina	1	0,3

Figura 10. Lloc on practica una activitat esportiva



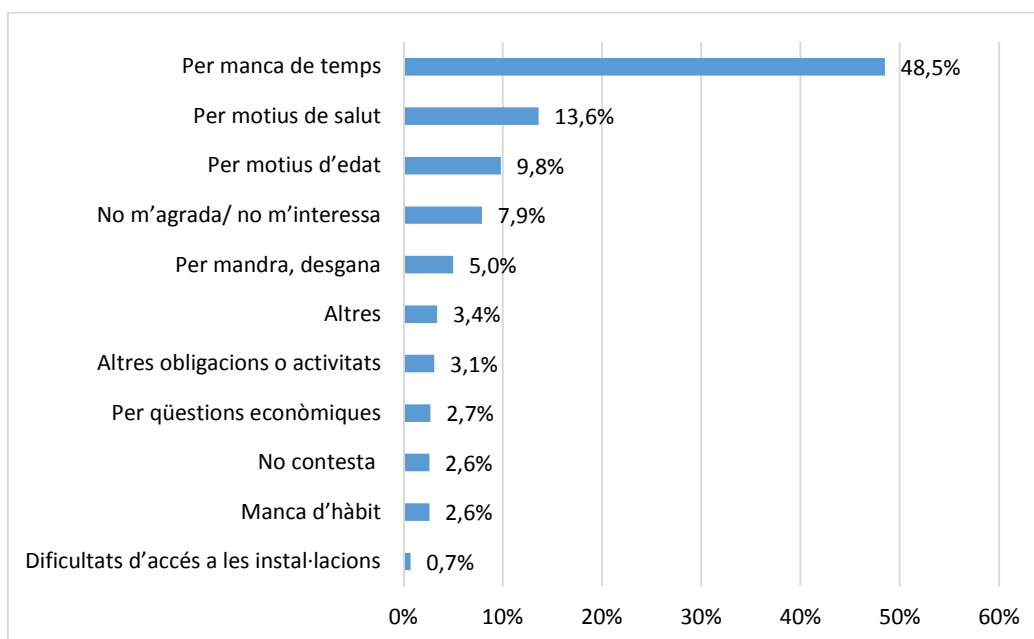
Més de la meitat dels enquestats (60%) realitzen les activitats esportives dins d'un gimnàs o en un centre esportiu, un 54% diuen fer-ho en un espai natural a l'aire lliure, un 18% al carrer, un 10% practiquen alguna de les activitats esportives a la llar i un 1% a l'escola o universitat. Els homes diuen més freqüentment realitzar activitats esportives en espais naturals a l'aire lliure (63%) mentre que les dones fan més activitats esportives dins d'un centre esportiu o gimnàs (70%).

Pel que fa a l'edat, tot i que la majoria d'enquestats diuen fer activitat esportiva més freqüentment en un centre esportiu o gimnàs (sobretot els enquestats d'entre 25 i 39 anys, 64%), els joves de 18 a 24 diuen més freqüentment fer alguna activitat esportiva al carrer, parcs, etc. (30%) que la resta de grups d'edat. Els majors de 55 anys són els que, en relació a la resta de grups d'edat, han dit més freqüentment fer alguna activitat esportiva a la llar.

23. (Als que no practiquen esport) Quin és el motiu principal pel qual no practica cap esport ni activitat física? (Marcar només un motiu)

	Freqüències	Percentatges
Total	392	100
Per manca de temps	190	48,5
Per motius de salut	53	13,6
Per motius d'edat	38	9,8
No m'agrada/ no m'interessa	31	7,9
Per mandra, desgana	20	5,0
Altres	13	3,4
Altres obligacions o activitats	12	3,1
Per qüestions econòmiques	11	2,7
Manca d'hàbit	10	2,6
No contesta	10	2,6
Dificultats d'accés a les instal·lacions / No hi ha instal·lacions a prop	3	0,7

Figura 11. Principal motiu per no fer esport



Al demanar el principal motiu pel qual els enquestats no practicaven cap activitat esportiva també es donava únicament l'opció de donar una resposta. Un 48,5% dels enquestats que no practiquen cap activitat esportiva diuen que la raó principal és la manca de temps, un 14% dels enquestats no practica cap activitat esportiva per motius de salut, un 10% per motius d'edat, un 8% no en practica ja que l'esport no li agrada o no l'interessa, i un 5% per mandra o desgana.

Per edats, els enquestats de 25 a 39 anys són els que més freqüentment han dit no practicar esport per manca de temps, mentre que els joves de 18 a 24 anys són, en comparació a la resta de grups d'edat, els que més freqüentment han dit que la principal causa de no fer esport és la realització d'altres activitats o tenir altres obligacions. El grup d'enquestats de 55 anys o més, és el que amb més freqüència ha dit no fer activitat esportiva per motius de salut. Per ocupacions, els treballadors no qualificats i els treballadors de la indústria, construcció i agricultura són els que més freqüentment han dit no practicar cap activitat esportiva per manca de temps. Les mestresses de casa i els enquestats en situació d'atur o altres situacions són els que més freqüentment diuen no fer activitat física per motius de salut.

Altres

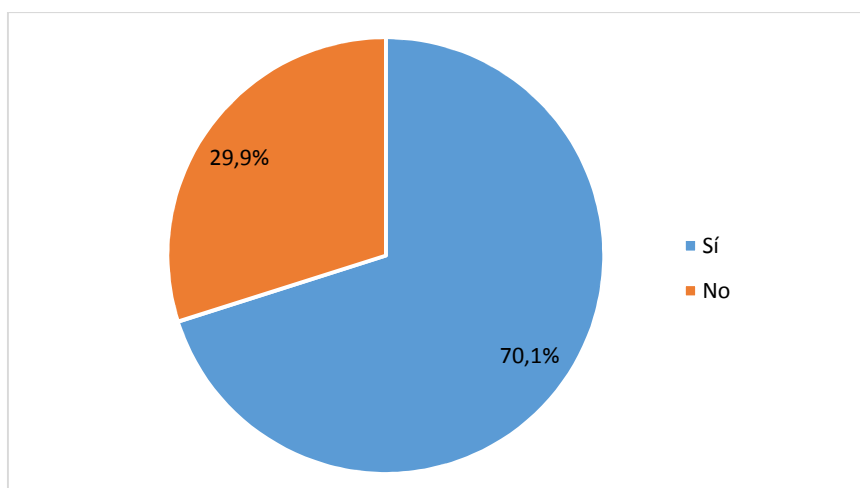
	Frequències	Percentatges
Total	13	100
Altres	6	42,2
Camina i ho considera suficient	4	27,8
Falta de professionals al país d'un esport en concret	2	15,8
Per motius d'idioma	1	7,1
Manca de diversitat horària per l'esport que vol fer	1	7,1

Pel que fa als altres motius pels quals alguns dels enquestats no practiquen cap activitat esportiva, s'observa que un 28% camina i, per tant, ja ho considera una activitat física suficient i un 16% considera que no troba un professional adient a Andorra per un esport en concret.

24. Independentment de que practiqui algun esport o no, acostuma a caminar o passejar amb el propòsit de mantenir o millorar la seva forma física?

	Frequències	Percentatges
Total	752	100
Sí	527	70,1
No	225	29,9

Figura 12. Acostuma a caminar o a passejar amb el propòsit de mantenir o millorar la forma física (en percentatges)



A banda de practicar alguna activitat esportiva o no, un 70% dels enquestats diu caminar com a exercici físic enfront d'un 30% que diu no caminar com a exercici físic.

El 73% de les dones manifesta sortir a caminar davant d'un 67% d'homes. En funció de l'edat també es destaca una relació significativa, a més edat major és la proporció de casos que declaren caminar per mantenir la forma física (55 anys o més ho diuen en un 80%, entre els 40 i els 54 anys un 70%, i les dues franges d'edat més jove ho diuen en el 60%). Quant a l'ocupació s'observa que el col·lectiu dels aturats (87%), de jubilats (79%), dels estudiants (75%) són els que en major proporció diuen sortir a caminar.

Practica o no esport i si camina

% Verticals	Total	FA ESPORT	
		Sí fa esport	No en fa
Total	752	360	392
CAMINAR			
Sí	70,1	64,6	75,2
No	29,9	35,4	24,8

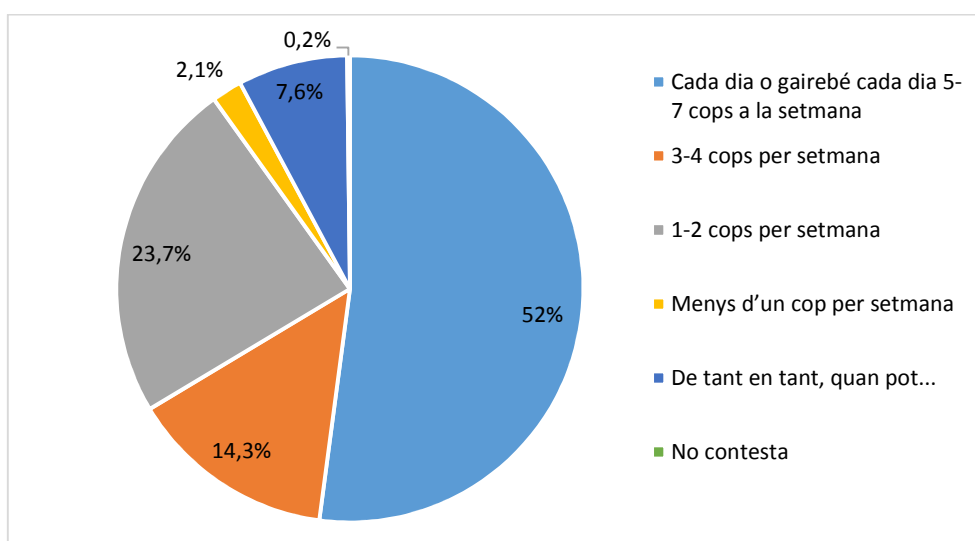
És interessant destacar que d'entre les persones que manifesten que sí fan esport un 65% també camina. Aquesta xifra augmenta entre els que declaren no fer esport, assolint un 75%. D'altra banda un 35% dels que realitzen activitat física manifesten no sortir a caminar, mentre que un 25% dels enquestats no practica cap activitat física ni tampoc acostuma a caminar.

(SI HO FA)

25. Amb quina freqüència?

	Freqüències	Percentatges
Total	527	100
Cada dia o gairebé cada dia 5-7 cops a la setmana	274	52,1
3-4 cops per setmana	76	14,3
1-2 cops per setmana	125	23,7
Menys d'un cop per setmana	11	2,1
De tant en tant, quan pot...	40	7,6
No contesta	1	0,2

Figura 13. Freqüència amb la que camina (en percentatges)



Una mica més de la meitat dels enquestats que acostumen a caminar -52%- ho fan cada dia o gairebé cada dia. Un 24% ho fa entre 1 i 2 cops a la setmana, i un 14% de 3 a 4 vegades. En menor proporció, 8% camina de tant en tant, i un 2% menys d'un cop setmanal.

Pel que fa a les variables sociodemogràfiques únicament l'edat té una relació estadísticament significativa, i s'observa d'una banda que els més joves d'entre 18 i 24 anys i d'altra banda els de 55 anys o més són els que caminen en major proporció cada dia o gairebé cada dia (72% i 57% respectivament).

26. El dia que surt a caminar, quant temps hi dedica?

	Freqüències	Percentatges
Total	527	100
Mitja hora o menys	66	12,5
Entre mitja hora i una hora	214	40,6
Entre una i dues hores	169	32,0
Més de dues hores	71	13,5
No surt a caminar	1	0,2
No contesta	6	1,1

Dels enquestats que surten a caminar un 41% surt entre mitja hora i una hora, un 32% ho fa entre una i dues hores, un 13,5% hi dedica més de dues hores, i un 12,5% mitja hora o menys.

El 46% de les dones quan surt a caminar hi dedica entre mitja i una hora seguit d'un 29% que surt entre una i dos hores. En canvi els homes tot i sortir en un 35% dels casos entre mitja hora i una hora o entre una i dues hores, són els que en major proporció diuen sortir més de dues hores a caminar (18% per un 9% de dones).

27. Quantes hores a la setmana dedica normalment a caminar, com a exercici físic?

	Freqüències	Percentatges
Total	527	100
Mitjana	6,159	
Desviació	4,186	

Les persones que acostumen a caminar dediquen una mitjana de 6 hores a la setmana.

Els homes caminen una hora més de mitjana que les dones. I en funció de l'edat s'observa que les persones d'entre 18 i 24 anys caminen una mitjana de 8 hores mentre que la resta de franges es situen entre les cinc hores i mitja i les sis hores.

Taula 17

Podria dir-me si actualment vostè fa esport o alguna activitat física regularment que no sigui caminar?

% Horitzontals		Sí faig esport	No en faig
Total	752	47,9	52,1
SEXE			
Home	385	57,1	42,9
Dona	367	38,2	61,8
EDAT			
Total	752	47,9	52,1
18 a 24 anys	64	66,7	33,3
25 a 39 anys	190	61,2	38,8
40 a 54 anys	250	51,2	48,8
55 anys o més	248	29,3	70,7
NACIONALITAT			
Total	752	47,9	52,1
Andorrana	304	56,0	44,0
Espanyola	244	42,3	57,7
Francesa	41	48,1	51,9
Portuguesa	91	34,2	65,8
Altres	72	49,7	50,3
NIVELL D'ESTUDIS			
Total	752	47,9	52,1
Estudis primaris no acabats o sense estudis	33	2,6	97,4
Ensenyament primari o secundari bàsic	201	33,3	66,7
Ensenyament secundari superior o formació professional	306	48,7	51,3
Universitaris	211	67,7	32,3
OCUPACIO			
Total	752	47,9	52,1
Directius, propietaris i comandaments intermedis	82	63,9	36,1
Personal administratiu i similars	100	55,7	44,3
Professionals, tècnics i similars	111	71,8	28,2
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	162	46,0	54,0
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	70	44,8	55,2
Treballadors no qualificats	40	14,3	85,7
Jubilats	107	27,7	72,3

Estudiants	21	59,6	40,4
Mestresses de casa	14	46,2	53,8
Aturats i altres situacions	44	26,3	73,7
No contesta	2	50,0	50,0

Taula 18

Amb quina freqüència practica esport o activitat física?

% Horitzontals		5-7 cops a la setmana	3-4 cops per setmana	1-2 cops per setmana	1-3 cops al mes	Amb menys freqüència
Total	360	24,9	33,5	35,9	3,3	2,4
SEXE						
Home	220	27,2	33,1	33,7	3,2	2,8
Dona	140	21,4	34,0	39,4	3,3	1,9
EDAT	360	24,9	33,5	35,9	3,3	2,4
18 a 24 anys	43	50,0	20,0	25,0	5,0	0,0
25 a 39 anys	116	22,9	37,6	33,0	2,8	3,7
40 a 54 anys	128	19,9	31,5	43,2	2,7	2,7
55 anys o més	73	22,4	38,2	34,2	3,9	1,3
NACIONALITAT	360	24,9	33,5	35,9	3,3	2,4
Andorrana	170	31,1	35,4	28,2	3,0	2,3
Espanyola	103	20,4	29,8	45,3	0,9	3,7
Francesa	20	9,7	34,1	51,8	4,4	0,0
Portuguesa	31	23,3	28,3	42,2	2,8	3,4
Altres	36	18,7	39,1	31,3	10,9	0,0
NIVELL D'ESTUDIS	360	24,9	33,5	35,9	3,3	2,4
Estudis primaris no acabats o sense estudis	1	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0
Ensenyament primari o secundari bàsic	67	22,7	31,4	37,4	4,0	4,5
Ensenyament secundari superior o formació professional	149	28,5	34,0	29,5	5,5	2,5
Universitaris	143	22,4	34,0	41,6	0,6	1,4
OCUPACIÓ	360	24,9	33,5	35,9	3,3	2,4
Directius, propietaris i comandaments intermedis	52	17,7	48,3	32,0	0,0	2,0
Personal administratiu i similars	55	20,5	34,2	36,8	5,2	3,2
Professionals, tècnics i similars	80	22,6	29,9	45,0	1,1	1,3
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	74	33,1	29,2	29,8	4,3	3,7

Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	31	21,8	36,6	31,7	3,0	6,8
Treballadors no qualificats	6	0,0	47,4	37,3	15,3	0,0
Jubilats	30	25,8	32,3	38,7	3,2	0,0
Estudiants	13	59,2	23,9	16,9	0,0	0,0
Mestresses de casa	6	30,0	0,0	56,2	13,7	0,0
Aturats i altres situacions	12	23,5	33,7	33,5	9,3	0,0
No contesta	1	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0

Taula 19

Em podria dir quin/s esport/s practica vostè? (màxim 4 respostes)²

% Horitzontals													
		Natació	Gimnàs, fitness, crossfit	Ciclisme	Futbol, futbol sala	Esquí, snowboard, patinatge	Ioga, pilates, tai-txi, estirmanets	Senderisme, trekking, muntanya	Spinning, bici estàtica, el·líptica	Zumba, dansa, ball, steps	Pàdel, tennis, esquaix	Córrer, running	Altres
Total	360	13,5	30,5	11,3	9,3	27,5	10,5	9,0	12,1	4,8	6,2	16,9	9,5
SEXE													
Home	220	12,6	27,0	16,0	13,3	33,7	1,2	9,8	10,1	0,9	9,2	19,0	13,8
Dona	140	14,9	35,9	4,1	3,1	17,8	25,0	7,8	15,4	11,0	1,4	13,7	2,8
EDAT	360	13,5	30,5	11,3	9,3	27,5	10,5	9,0	12,1	4,8	6,2	16,9	9,5
18 a 24 anys	43	5,0	30,0	10,0	25,0	25,0	0,0	10,0	15,0	0,0	5,0	35,0	10,0
25 a 39 anys	116	11,0	34,9	12,8	12,8	31,2	6,4	11,0	11,0	3,7	7,3	21,1	15,6
40 a 54 anys	128	15,1	26,7	11,6	5,5	29,5	12,3	8,2	11,6	3,4	8,2	13,0	5,5
55 anys o més	73	19,7	30,3	9,2	1,3	19,7	19,7	6,6	13,2	11,8	1,3	6,6	6,6
NACIONALITAT	360	13,5	30,5	11,3	9,3	27,5	10,5	9,0	12,1	4,8	6,2	16,9	9,5
Andorrana	170	12,6	34,5	10,9	9,9	27,6	11,1	10,0	9,3	5,2	7,5	19,1	5,7
Espanyola	103	13,9	29,8	12,9	6,7	30,4	12,7	13,0	12,1	6,3	9,0	13,4	9,5
Francesa	20	31,9	29,2	4,8	0,0	19,1	14,5	4,4	9,3	4,8	0,0	9,3	10,8
Portuguesa	31	2,8	18,7	17,1	9,6	13,7	3,4	3,4	21,5	0,0	0,0	19,3	27,0
Altres	36	16,0	24,2	7,6	19,3	35,5	5,1	0,0	19,0	2,7	0,0	19,0	11,7
NIVELL D'ESTUDIS	360	13,5	30,5	11,3	9,3	27,5	10,5	9,0	12,1	4,8	6,2	16,9	9,5
Estudis primaris no acabats o sense estudis	1	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ensenyament primari o secundari bàsic	67	9,8	26,0	12,6	10,9	18,0	8,5	2,7	16,9	2,7	2,9	17,8	15,6

² A la taula només es mostren les respostes que s'han mencionat amb més freqüència

Ensenyament secundari superior o formació professional	149	8,6	27,6	11,8	12,2	23,3	11,2	11,1	9,1	5,8	5,2	15,8	9,5
Universitaris	143	20,4	35,7	9,8	5,7	36,6	10,7	9,8	13,1	4,7	8,7	17,9	6,7
OCUPACIÓ	360	13,5	30,5	11,3	9,3	27,5	10,5	9,0	12,1	4,8	6,2	16,9	9,5
Directius, propietaris i comandaments intermedis	52	10,6	33,1	14,1	3,7	35,5	8,5	12,6	5,0	0,0	13,9	13,0	17,1
Personal administratiu i similars	55	14,9	29,0	12,1	10,9	33,1	11,4	8,3	9,1	8,3	8,9	16,0	0,0
Professionals, tècnics i similars	80	19,5	33,2	11,7	1,3	41,1	11,0	13,2	7,8	7,4	7,3	21,1	3,5
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	74	8,3	27,7	13,8	15,0	25,4	9,1	6,9	18,3	1,4	1,2	19,3	15,4
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	31	8,6	29,6	13,6	13,0	12,6	3,0	5,8	21,8	0,0	6,8	28,9	19,0
Treballadors no qualificats	6	32,1	30,6	0,0	34,0	0,0	0,0	0,0	15,3	16,7	18,6	0,0	18,6
Jubilats	30	12,9	35,5	6,5	3,2	6,5	25,8	6,5	22,6	12,9	0,0	3,2	3,2
Estudiants	13	0,0	16,9	0,0	50,7	0,0	0,0	7,0	0,0	0,0	0,0	23,9	8,5
Mestresses de casa	6	43,8	30,0	0,0	0,0	13,7	28,8	0,0	13,7	15,0	0,0	0,0	0,0
Aturats i altres situacions	12	16,9	22,8	8,3	0,0	33,5	7,6	8,3	7,6	0,0	0,0	9,3	16,9
No contesta	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Taula 20

Digui'm, si us plau, el motiu principal pel qual vostè fa esport o activitat física?

% Horitzontals		Per diversió i passar el temps	Per trobar-se amb els amics	Per fer exercici físic	Perquè li agrada l'esport	Per mantenir la línia	Per evasió	Per mantenir i/o millorar la salut	Perquè li agrada competir	Altres	Ns/nc
Total	360	14,6	1,7	7,3	19,0	1,3	4,1	47,5	0,3	3,8	0,6
SEXE											
Home	220	16,9	2,3	6,6	21,1	0,4	3,0	43,8	0,4	4,5	1,0
Dona	140	10,9	0,7	8,4	15,5	2,8	6,0	53,2	0,0	2,5	0,0
EDAT	360	14,6	1,7	7,3	19,0	1,3	4,1	47,5	0,3	3,8	0,6
18 a 24 anys	43	20,0	5,0	10,0	10,0	0,0	0,0	45,0	0,0	5,0	5,0
25 a 39 anys	116	18,3	0,9	4,6	27,5	1,8	3,7	39,4	0,0	3,7	0,0
40 a 54 anys	128	11,6	0,7	6,2	13,7	2,1	7,5	53,4	0,0	4,8	0,0
55 anys o més	73	10,5	2,6	11,8	19,7	0,0	1,3	51,3	1,3	1,3	0,0
NACIONALITAT	360	14,6	1,7	7,3	19,0	1,3	4,1	47,5	0,3	3,8	0,6
Andorrana	170	15,3	1,8	7,0	17,2	0,0	5,0	49,0	0,6	4,1	0,0
Espanyola	103	14,1	2,0	9,3	17,5	2,5	1,7	49,6	0,0	3,4	0,0
Francesa	20	14,1	0,0	9,3	25,3	0,0	8,9	42,4	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	31	22,7	0,0	3,4	25,5	3,4	0,0	35,1	0,0	3,1	6,8
Altres	36	5,5	2,5	4,9	22,3	3,0	7,9	48,0	0,0	6,0	0,0
NIVELL D'ESTUDIS	360	14,6	1,7	7,3	19,0	1,3	4,1	47,5	0,3	3,8	0,6
Estudis primaris no acabats o sense estudis	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Ensenyament primari o secundari bàsic	67	16,6	3,2	10,1	17,8	1,6	4,2	38,8	0,0	4,5	3,2
Ensenyament secundari superior o formació professional	149	14,7	1,4	5,3	20,2	0,6	4,4	48,9	0,0	4,6	0,0
Universitaris	143	13,6	1,3	8,0	18,3	2,0	3,9	49,7	0,7	2,6	0,0

OCUPACIÓ	360	14,6	1,7	7,3	19,0	1,3	4,1	47,5	0,3	3,8	0,6
Directius, propietaris i comandaments intermedis	52	7,4	1,8	7,0	29,1	0,0	1,7	51,2	0,0	1,7	0,0
Personal administratiu i similars	55	17,2	0,0	3,5	18,9	1,6	8,3	48,9	0,0	1,6	0,0
Professionals, tècnics i similars	80	12,2	0,0	6,2	14,2	1,1	5,9	55,3	0,0	5,1	0,0
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	74	16,3	2,6	10,4	22,5	2,9	2,4	36,2	0,0	3,8	2,9
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	31	29,6	0,0	0,0	12,3	0,0	6,2	49,0	0,0	3,0	0,0
Treballadors no qualificats	6	34,0	0,0	16,7	34,0	0,0	0,0	15,3	0,0	0,0	0,0
Jubilats	30	6,5	3,2	12,9	16,1	0,0	0,0	58,1	3,2	0,0	0,0
Estudiants	13	16,9	16,9	16,9	8,5	0,0	0,0	40,8	0,0	0,0	0,0
Mestresses de casa	6	0,0	0,0	13,7	0,0	0,0	0,0	72,5	0,0	13,7	0,0
Aturats i altres situacions	12	8,3	0,0	0,0	24,2	7,6	9,3	24,5	0,0	26,1	0,0
No contesta	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Taula 21

En quina època de l'any fa més esport o activitat física?

% Horitzontals		Totes les èpoques igual	A la primavera	A l'estiu	A la tardor	A l'hivern	Durant el curs	Durant les vacances
Total	360	48,5	10,1	26,5	9,1	23,7	3,0	1,0
SEXE								
Home	220	48,9	9,9	26,3	9,6	22,9	1,9	0,9
Dona	140	47,9	10,5	26,9	8,3	24,8	4,9	1,3
EDAT	360	48,5	10,1	26,5	9,1	23,7	3,0	1,0
18 a 24 anys	43	35,0	15,0	30,0	15,0	30,0	0,0	0,0
25 a 39 anys	116	46,8	11,0	27,5	9,2	26,6	4,6	0,0
40 a 54 anys	128	50,0	8,2	25,3	5,5	22,6	1,4	0,7
55 anys o més	73	56,6	9,2	25,0	11,8	17,1	5,3	3,9
NACIONALITAT	360	48,5	10,1	26,5	9,1	23,7	3,0	1,0
Andorrana	170	49,5	12,7	26,3	11,1	23,5	3,0	1,1
Espanyola	103	48,3	10,4	22,5	7,5	25,7	4,8	0,9
Francesa	20	57,6	4,8	37,9	4,8	9,3	0,0	0,0
Portuguesa	31	37,9	0,0	35,7	9,9	19,9	0,0	0,0
Altres	36	48,6	9,0	24,8	6,0	30,2	2,7	2,5
NIVELL D'ESTUDIS	360	48,5	10,1	26,5	9,1	23,7	3,0	1,0
Estudis primaris no acabats o sense estudis	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ensenyament primari o secundari bàsic	67	44,2	4,0	25,0	4,6	26,7	2,9	0,0
Ensenyament secundari superior o formació professional	149	49,0	11,8	27,4	12,6	20,4	1,9	1,9
Universitaris	143	49,7	11,3	26,5	7,6	25,8	4,3	0,7
OCUPACIÓ	360	48,5	10,1	26,5	9,1	23,7	3,0	1,0
Directius, propietaris i comandaments intermedis	52	59,5	7,1	24,9	1,7	19,3	0,0	0,0
Personal administratiu i similars	55	46,2	17,9	29,5	9,8	21,2	3,5	1,6

Professionals, tècnics i similars	80	45,0	11,5	23,6	7,7	29,9	6,6	1,2
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	74	46,3	5,5	31,0	11,5	22,7	0,0	1,3
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	31	46,5	3,0	35,0	6,1	15,4	0,0	0,0
Treballadors no qualificats	6	34,0	0,0	32,1	0,0	34,0	0,0	0,0
Jubilats	30	61,3	12,9	16,1	16,1	16,1	6,5	3,2
Estudiants	13	42,3	16,9	7,0	16,9	50,7	0,0	0,0
Mestresses de casa	6	43,8	13,7	28,8	0,0	13,7	15,0	0,0
Aturats i altres situacions	12	42,0	15,9	25,9	25,2	32,8	7,6	0,0
No contesta	1	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Taula 22

On practica esport o activitat física?

% Horitzontals		En un centre esportiu o gimnàs	A l'escola o universitat	A la feina	A casa	Al carrer, parc, etc.	En espais naturals a l'aire lliure
Total	360	59,9	1,3	0,3	9,7	18,2	54,2
SEXE							
Home	220	53,7	0,0	0,0	9,4	20,5	62,7
Dona	140	69,7	3,4	0,8	10,1	14,5	40,9
EDAT	360	59,9	1,3	0,3	9,7	18,2	54,2
18 a 24 anys	43	55,0	5,0	0,0	10,0	30,0	45,0
25 a 39 anys	116	64,2	0,0	0,9	5,5	22,0	56,9
40 a 54 anys	128	60,3	2,1	0,0	6,8	14,4	59,6
55 anys o més	73	55,3	0,0	0,0	21,1	11,8	46,1
NACIONALITAT	360	59,9	1,3	0,3	9,7	18,2	54,2
Andorrana	170	60,7	2,3	0,0	8,5	20,7	54,0
Espanyola	103	62,8	0,8	1,0	13,2	15,8	59,4
Francesa	20	57,1	0,0	0,0	4,8	24,8	47,4
Portuguesa	31	47,6	0,0	0,0	9,6	16,5	43,4
Altres	36	60,1	0,0	0,0	7,8	10,9	53,8
NIVELL D'ESTUDIS	360	59,9	1,3	0,3	9,7	18,2	54,2
Estudis primaris no acabats o sense estudis	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Ensenyament primari o secundari bàsic	67	51,0	0,0	0,0	13,0	15,6	40,0
Ensenyament secundari superior o formació professional	149	54,6	2,6	0,0	8,7	23,0	51,5
Universitaris	143	70,0	0,6	0,7	9,2	14,4	63,5
OCUPACIÓ	360	59,9	1,3	0,3	9,7	18,2	54,2
Directius, propietaris i comandaments intermedis	52	59,6	0,0	0,0	10,2	25,5	67,7
Personal administratiu i similars	55	71,8	1,6	0,0	4,9	11,8	60,9

Professionals, tècnics i similars	80	64,5	1,1	0,0	7,6	11,2	68,2
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	74	55,7	1,2	1,4	5,5	18,2	52,4
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	31	48,4	0,0	0,0	9,8	30,2	43,6
Treballadors no qualificats	6	84,7	0,0	0,0	0,0	0,0	34,0
Jubilats	30	58,1	0,0	0,0	29,0	12,9	29,0
Estudiants	13	42,3	16,9	0,0	16,9	40,8	15,4
Mestresses de casa	6	57,5	0,0	0,0	28,8	0,0	13,7
Aturats i altres situacions	12	41,3	0,0	0,0	7,6	41,1	50,3
No contesta	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Taula 23

Quin és el motiu principal pel qual no practica cap esport ni activitat física? (Marcar només un motiu)

% Horizontals		Per manca de temps	Per motius de salut	No m'agrada/ no m'interessa	Per motius d'edat	Manca d'hàbit	Altres obligacions o activitats	Per mandra, desgana	Per qüestions econòmiques	Dificultats d'accés a les instal·lacions	Altres	Ns/Nc
Total	392	48,5	13,6	7,9	9,8	2,6	3,1	5,0	2,7	0,7	3,4	2,6
SEXE												
Home	165	47,6	11,8	7,3	10,5	2,2	5,4	4,6	1,9	1,1	3,5	4,1
Dona	227	49,1	15,0	8,3	9,3	2,9	1,3	5,3	3,3	0,4	3,4	1,6
EDAT												
18 a 24 anys	21	50,0	20,0	10,0	0,0	0,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
25 a 39 anys	74	73,9	4,3	1,4	2,9	1,4	2,9	4,3	4,3	0,0	4,3	0,0
40 a 54 anys	122	56,1	16,5	7,9	1,4	2,9	1,4	7,2	2,2	0,7	2,2	1,4
55 anys o més	175	32,2	14,8	10,4	19,7	3,3	2,2	4,4	2,7	1,1	4,4	4,9
NACIONALITAT												
Andorrana	134	41,8	12,9	10,0	13,7	2,8	5,1	4,9	2,2	0,0	4,3	2,2
Espanyola	141	41,9	13,4	8,6	8,8	4,6	2,1	7,8	3,3	2,0	3,4	4,0
Francesa	21	54,1	19,0	13,5	4,5	0,0	0,0	4,5	0,0	0,0	4,5	0,0
Portuguesa	60	62,6	14,8	2,9	6,3	0,0	3,5	1,8	1,8	0,0	3,2	3,0
Altres	36	71,7	12,4	2,6	7,9	0,0	0,0	0,0	5,4	0,0	0,0	0,0
NIVELL D'ESTUDIS												
Estudis primaris no acabats o sense estudis	32	29,4	14,5	5,9	29,5	3,0	0,0	3,0	3,0	0,0	0,0	11,8
Ensenyament primari o secundari bàsic	134	50,1	15,2	5,4	10,8	3,5	2,2	2,2	3,5	0,7	5,7	0,7

Ensenyament secundari superior o formació professional	157	53,0	12,7	9,7	3,6	1,1	4,0	6,6	2,6	1,2	2,5	3,0
Universitaris	68	43,7	12,4	9,7	12,7	4,3	4,0	8,0	1,3	0,0	2,7	1,3
OCUPACIÓ	392	48,5	13,6	7,9	9,8	2,6	3,1	5,0	2,7	0,7	3,4	2,6
Directius, propietaris i comandaments intermedis	30	65,4	6,2	5,9	3,2	0,0	0,0	12,8	0,0	3,2	0,0	3,2
Personal administratiu i similars	44	57,3	11,2	4,0	0,0	0,0	4,6	12,3	2,2	0,0	6,3	2,2
Professionals, tècnics i similars	31	45,9	9,0	6,1	6,1	12,1	8,7	3,4	2,8	0,0	3,1	2,8
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	87	67,3	10,9	3,3	2,2	1,0	1,1	3,0	5,6	0,0	3,3	2,2
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	39	73,7	4,5	7,0	7,3	0,0	0,0	4,7	2,8	0,0	0,0	0,0
Treballadors no qualificats	34	75,9	8,1	7,9	0,0	2,8	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	2,5
Jubilats	77	11,1	17,2	14,8	35,8	4,9	1,2	3,7	1,2	1,2	3,7	4,9
Estudiants	9	50,0	0,0	25,0	0,0	0,0	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Mestresses de casa	7	24,7	37,6	24,7	12,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Aturats i altres situacions	32	5,9	42,5	5,7	6,3	2,7	9,9	3,3	5,7	2,7	12,3	3,0
No contesta	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Taula 24

Independentment de que practiqui algun esport o no, acostuma a caminar o passejar amb el propòsit de mantenir o millorar la seva forma física?

% Horitzontals		Sí	No
Total	752	70,1	29,9
SEXE			
Home	385	67,0	33,0
Dona	367	73,4	26,6
EDAT			
	752	70,1	29,9
18 a 24 anys	64	60,0	40,0
25 a 39 anys	190	60,1	39,9
40 a 54 anys	250	70,2	29,8
55 anys o més	248	80,3	19,7
NACIONALITAT			
Andorrana	304	66,7	33,3
Espanyola	244	71,3	28,7
Francesa	41	83,8	16,2
Portuguesa	91	65,9	34,1
Altres	72	78,0	22,0
ESTUDIS			
Estudis primaris no acabats o sense estudis	33	68,0	32,0
Ensenyament primari o secundari bàsic	201	69,1	30,9
Ensenyament secundari superior o formació professional	306	71,2	28,8
Universitaris	211	69,9	30,1
OCUPACIÓ			
Directius, propietaris i comandaments intermedis	82	62,9	37,1
Personal administratiu i similars	100	69,1	30,9
Professionals, tècnics i similars	111	69,9	30,1
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	162	70,1	29,9
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	70	55,2	44,8

Treballadors no qualificats	40	69,8	30,2
Jubilats	107	78,6	21,4
Estudiants	21	74,8	25,2
Mestresses de casa	14	66,5	33,5
Aturats i altres situacions	44	87,4	12,6
No contesta	2	100,0	0,0

Taula 25

Amb quina freqüència acostuma a caminar o passejar amb el propòsit de mantenir o millorar la seva forma física?

% Horitzontals		Cada dia o gairebé cada dia 5-7 cops a la setmana	3-4 cops per setmana	1-2 cops per setmana	Menys d'un cop per setmana	De tant en tant, quan pot...	Ns/Nc
Total	752	52,1	14,3	23,7	2,1	7,6	0,2
Sexe							
Home	385	51,0	12,5	25,8	2,1	8,5	0,0
Dona	367	53,0	16,1	21,7	2,0	6,8	0,4
EDAT	752	52,1	14,3	23,7	2,1	7,6	0,2
18 a 24 anys	64	72,2	11,1	11,1	0,0	5,6	0,0
25 a 39 anys	190	53,3	11,2	27,1	0,0	7,5	0,9
40 a 54 anys	250	41,0	17,0	31,5	4,0	6,5	0,0
55 anys o més	248	57,2	14,4	17,3	1,9	9,1	0,0
NACIONALITAT	752	52,1	14,3	23,7	2,1	7,6	0,2
Andorrana	304	54,0	14,9	22,5	0,9	7,7	0,0
Espanyola	244	50,8	12,1	27,0	3,6	6,6	0,0
Francesa	41	56,0	16,5	19,6	0,0	7,9	0,0
Portuguesa	91	45,0	12,4	26,7	4,5	11,4	0,0
Altres	72	54,1	20,2	17,2	0,0	6,6	1,9
NIVELL D'ESTUDIS	752	52,1	14,3	23,7	2,1	7,6	0,2
Estudis primaris no acabats o sense estudis	33	58,8	8,1	16,5	3,9	12,7	0,0
Ensenyament primari o secundari bàsic	201	48,3	12,9	24,4	3,3	10,4	0,8
Ensenyament secundari superior o formació professional	306	58,0	14,0	20,1	1,2	6,7	0,0
Universitaris	211	45,8	17,2	29,4	1,8	5,7	0,0
OCUPACIÓ	752	52,1	14,3	23,7	2,1	7,6	0,2
Directius, propietaris i comandaments intermedis	82	41,2	18,0	27,7	3,4	9,8	0,0

Personal administratiu i similars	100	48,5	13,4	29,9	0,0	8,2	0,0
Professionals, tècnics i similars	111	49,7	14,6	28,5	2,3	4,9	0,0
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	162	51,7	16,9	16,3	2,4	12,7	0,0
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	70	34,6	7,2	53,5	2,3	2,5	0,0
Treballadors no qualificats	40	60,6	9,7	19,3	6,5	0,0	3,8
Jubilats	107	69,4	12,4	8,0	2,3	8,0	0,0
Estudiants	21	40,5	27,0	32,5	0,0	0,0	0,0
Mestresses de casa	14	40,0	19,1	30,4	0,0	10,4	0,0
Aturats i altres situacions	44	62,6	12,2	17,7	0,0	7,5	0,0
No contesta	2	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0

Taula 26

El dia que surt a caminar, quant temps hi dedica?

% Horitzontals		Mitja hora o menys	Entre mitja hora i una hora	Entre una i dues hores	Més de dues hores	No surt a caminar	Ns/Nc
Total	527	12,5	40,6	32,0	13,5	0,2	1,1
SEXE							
Home	258	9,6	35,4	35,0	18,1	0,3	1,5
Dona	269	15,4	45,6	29,1	9,2	0,0	0,8
EDAT							
Total	527	12,5	40,6	32,0	13,5	0,2	1,1
18 a 24 anys	38	22,2	11,1	27,8	33,3	0,0	5,6
25 a 39 anys	114	10,3	43,9	32,7	12,1	0,0	0,9
40 a 54 anys	175	13,0	42,0	30,5	13,5	0,5	0,5
55 anys o més	199	11,5	43,3	33,7	10,6	0,0	1,0
NACIONALITAT							
Andorrana	202	10,7	37,9	33,9	16,0	0,0	1,5
Espanyola	174	13,5	40,5	33,6	11,3	0,5	0,6
Francesa	34	5,1	38,4	39,7	16,8	0,0	0,0
Portuguesa	60	14,5	52,1	15,9	15,9	0,0	1,6
Altres	56	18,7	39,9	32,6	6,9	0,0	1,9
ESTUDIS							
Estudis primaris no acabats o sense estudis	23	24,6	24,6	33,8	12,7	0,0	4,2
Ensenyament primari o secundari bàsic	139	9,5	44,2	27,4	16,6	0,0	2,3
Ensenyament secundari superior o formació professional	218	13,0	37,7	35,7	12,6	0,4	0,4
Universitaris	148	12,8	44,0	30,4	12,2	0,0	0,6
OCUPACIO							
Directius, propietaris i comandaments intermedis	51	9,0	43,5	27,0	18,8	1,7	0,0
Personal administratiu i similars	69	12,1	48,2	29,0	9,3	0,0	1,3

Professionals, tècnics i similars	78	12,3	42,9	28,9	15,9	0,0	0,0
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	113	12,9	34,0	34,9	18,2	0,0	0,0
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	39	12,7	45,5	24,0	17,7	0,0	0,0
Treballadors no qualificats	28	13,5	49,6	19,6	13,5	0,0	3,8
Jubilats	84	10,1	43,2	36,4	9,1	0,0	1,1
Estudiants	16	13,5	0,0	59,5	13,5	0,0	13,5
Mestresses de casa	9	0,0	69,6	30,4	0,0	0,0	0,0
Aturats i altres situacions	38	22,6	33,1	36,8	5,0	0,0	2,5
No contesta	2	50,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0

Taula 27

Quantes hores a la setmana dedica normalment a caminar, com a exercici físic?

% Horitzontals		Mitjana	Desviació
Total	527	6,159	4,186
SEXE			
Home	258	6,679	4,558
Dona	269	5,658	3,733
EDAT			
18 a 24 anys	38	8,118	5,912
25 a 39 anys	114	6,049	4,161
40 a 54 anys	175	5,618	3,936
55 anys o més	199	6,347	3,935
NACIONALITAT			
Andorrana	202	6,300	4,176
Espanyola	174	6,124	4,192
Francesa	34	6,621	5,219
Portuguesa	60	5,537	3,964
Altres	56	6,161	3,775
ESTUDIS			
Estudis primaris no acabats o sense estudis	23	6,000	4,346
Ensenyament primari o secundari bàsic	139	6,059	3,955
Ensenyament secundari superior o formació professional	218	6,485	4,338
Universitaris	148	5,790	4,136
OCUPACIÓ			
Directius, propietaris i comandaments intermedis	51	5,239	3,510
Personal administratiu i similars	69	6,636	4,572
Professionals, tècnics i similars	78	5,783	4,268
Treballadors del comerç, hostaleria i serveis personals	113	6,669	4,608
Treballadors de la indústria, construcció i agricultura	39	5,563	3,693
Treballadors no qualificats	28	6,309	4,142

Jubilats	84	6,740	4,127
Estudiants	16	4,872	2,446
Mestresses de casa	9	5,626	2,264
Aturats i altres situacions	38	5,738	4,095
No contesta	2	1,000	
