



L'OBSERVATORI
CRES-IEA

ESPORT

Centre de Recerca Sociològica
Institut d'Estudis Andorrans

<u>6.- ESPORT</u>	3
<u>6.1.- PODRIA DIR-NOS SI ACTUALMENT VOSTÈ FA ESPORT O ALGUNA ACTIVITAT FÍSICA REGULARMENT (A MENYS UN COP AL MES)?</u>	3
<u>6.2.- (ALS QUE PRACTIQUEN ESPORT) AMB QUINA FREQUÈNCIA PRACTICA ESPORT?</u>	3
<u>6.3.- (ALS QUE PRACTIQUEN ESPORT) QUIN/S ESPORT/S PRACTICA VOSTÈ? (MULTIRESPOSTA)</u>	4
<u>6.4.- (ALS QUE PRACTIQUEN ESPORT) DIGUI, SI US PLAU, EL MOTIU PRINCIPAL PEL QUAL VOSTÈ FA ESPORT?</u>	5
<u>6.5.- (ALS QUE NO PRACTIQUEN ESPORT) QUIN ÉS EL MOTIU PRINCIPAL PEL QUAL NO PRACTICA CAP ESPORT?</u>	6
<u>6.6.- VALORI DE L'1 (MOLT DEFICITARI) AL 5 (EXCEL·LENT) LES INSTAL·LACIONS ESPORTIVES QUE VOSTÈ UTILITZA.</u>	7
<u>6.7.- D'ACORD AL SEU CRITERI, QUIN DELS SEGÜENTS SECTORS DE L'ESPORT CONSIDERA MÉS IMPORTANT PER AL PAÍS.</u>	7
<u>6.8.- A QUINA DE LES SEGÜENTS ÀREES DE L'ESPORT CONSIDERA QUE SERIA MÉS IMPORTANT DIRIGIR RECURSOS ECONÒMICS DES DE L'ADMINISTRACIÓ?</u>	8

6.- ESPORT

6.1.- Podria dir-nos si actualment vostè fa esport o alguna activitat física regularment (almenys un cop al mes)?

	Freqüència	Percentatge
Sí, faig esport	408	45,2
No en faig	494	54,8
Total	902	100,0

El 55% de la població no practica esport regularment, mentre que un 45% sí que en fa. La proporció és molt similar a la registrada en l'Observatori del segon quadrimestre del 2003 quan un 53% deia que practicava esport regularment davant el 46% que no ho feia.

Els homes (54%) practiquen esport amb major proporció que les dones (36%), i també en practiquen més les persones joves (un 52% dels que tenen entre 18 i 24 anys i un 54% dels que tenen entre 25 i 39 anys) que les de més edat (un 32% dels majors de 55 anys). La pràctica de l'esport també augmenta entre les persones amb més formació (en practiquen un 30% dels que tenen estudis primaris, un 51% dels que tenen estudis secundaris i un 64% dels que tenen estudis universitaris). De fet, si bé en tots els nivells d'estudi les persones de més edat són les que menys practiquen esport, cal destacar que en cada franja d'edat augmenta significativament la pràctica d'esport entre les persones amb més nivell d'estudis, de manera que fins i tot controlant l'efecte de l'edat el nivell formatiu és un factor molt correlacionat amb la pràctica d'esport.

Les persones de nacionalitat andorrana i francesa (un 56% en els dos casos) practiquen esport en major proporció que la resta de grups (un 42% dels espanyols, un 37% del grup d'altres nacionalitats i un 23% dels portuguesos). I per ocupacions, la majoria dels directius, propietaris i comandaments intermedis, dels professionals i tècnics i del personal administratiu que practiquen esport, així com el 50% dels estudiants, mentre que els treballadors no qualificats (20%) són els que fan esport en menor proporció.

6.2.- (Als que practiquen esport) Amb quina freqüència practica esport?

	Freqüència	Percentatge
Cada dia (5-7 dies a la setmana)	106	26,1
3 o 4 cops per setmana	118	29,0
1 o 2 cops per setmana	163	40,1
Menys d'un cop per setmana	20	4,9
Total	408	100,0

El 40% de les persones que fan esport, el realitzen un o dos cops per setmana, un 29% tres o quatre cops per setmana i un 26% cada dia o gairebé cada dia, mentre que un 5% en fa menys d'un cop per setmana.

Tot i que hi ha menys proporció de persones de més edat i amb estudis primaris que practiquen esport, les persones d'aquests grups que en fan són les que diuen que en practiquen amb més assiduitat (gairebé cada dia).

6.3.- (Als que practiquen esport) Quin/s esport/s practica vostè? (multiresposta)

	Freqüència	Percentatge
Esquí	144	35,2
Gimmàs	89	21,8
Natació	87	21,3
Caminar	71	17,5
Ciclisme	46	11,3
Futbol	40	9,9
Muntanya	32	7,9
Jogging	32	7,9
Tennis	24	6,0
Bàsquet	16	3,8
Squash	13	3,1
Arts marciais (judo, taekwondo...)	10	2,5
Moto trial	10	2,5
Tir, caça i pesca	9	2,1
Aeròbic	9	2,1
Atletisme	8	1,9
Golf	7	1,7
Ioga, tai-xí	7	1,7
Altres	26	6,5
Base	408	

Al demanar els esports que practiquen, les persones enquestades podien donar fins a quatre respostes, i els esports més esmentats són l'esquí (35%), el gimnàs (22%), la natació (21%), caminar (18%), el ciclisme (11%) i el futbol (10%), i en menor proporció també practiquen esports de muntanya, "jogging", tennis, bàsquet, etc.

Els homes practiquen en major proporció que les dones esports com l'esquí, el ciclisme, el futbol i esports de muntanya, mentre que les dones practiquen en major proporció que els homes activitats com el gimnàs, la natació i caminar. En funció de l'edat destaca que el grup de més edat practica en major proporció que els més joves la natació i caminar, mentre que els més joves tenen proporcions superiors entre els que practiquen esport al gimnàs, l'esquí i el futbol.

	Sexe			
	Home		Dona	
	Freqüència	Percentatge	Freqüència	Percentatge
Esquí	98	39,0	45	29,1
Gimmàs	42	16,5	47	30,3
Natació	36	14,2	51	33,1
Caminar	29	11,6	42	27,2
Ciclisme	36	14,2	10	6,5
Futbol	40	15,9		
Muntanya	25	10,0	7	4,5
Jogging	24	9,4	9	5,8
Tennis	23	8,9	2	1,2
Bàsquet	15	5,9	1	,6
Squash	12	4,7	1	,6
Arts marcial (judo, taekwondo...)	9	3,6	1	,6
Moto trial	10	4,0		
Tir, caça i pesca	9	3,6		
Aeròbic			9	5,8
Atletisme	8	3,2		
Golf	4	1,7	2	1,2
Ioga, tai-xí	2	,8	6	3,9
Altres	18	7,1	8	5,1
Base	252		155	

6.4.- (Als que practiquen esport) Digui, si us plau, el motiu principal pel qual vostè fa esport?

	Freqüència	Percentatge
Perquè li agrada l'esport	101	24,8
Per mantenir i/o millorar la salut	101	24,8
Per diversió i passar el temps	89	21,9
Per fer exercici físic	57	14,0
Per mantenir la línia	24	5,9
Per evasió	15	3,6
Per trobar-se amb amics	12	2,9
És la seva feina	6	1,4
Perquè li agrada competir	3	,7
Total	408	100,0

Aproximadament un 25% de les persones que fan esport, diuen que en fan perquè els agrada i un altre 25% per mantenir o millorar la salut, un 22% diu que fa esport per

diversió i un 14% per fer exercici físic. Només un 6% declara com a principal motiu el mantenir la línia, un 4% per evasió i un 3% per trobar-se amb els amics.

Els homes declaren en major proporció que les dones que el principal motiu per fer esport és que els agrada (un 29% dels homes pel 17% de les dones) i per diversió (un 25% dels homes pel 16% de les dones), mentre que les dones diuen en major proporció que els homes que fan esport per mantenir o millorar la salut (un 32% de les dones pel 21% dels homes) o per fer exercici físic (un 19% de les dones i un 11% dels homes).

En funció de l'edat destaca que fins el 54 anys declaren en major proporció que fan esport perquè els agrada i per diversió, mentre que els majors de 55 anys en fan sobretot per motius de salut (49%).

6.5.- (Als que no practiquen esport) Quin és el motiu principal pel qual no practica cap esport?

	Freqüència	Percentatge
Per manca de temps	280	56,6
Per motius de salut	67	13,5
Per motius d'edat	59	12,0
No m'agrada o no m'interesa	35	7,1
Per mandra	24	4,9
Manca d'hàbit	14	2,8
Altres	12	2,5
Ns/nc	3	,6
Total	494	100,0

El principal motiu pel que les persones no practiquen esport és per manca de temps (per un 57% de les persones que no fan esport), seguit del 13% que no en fa per motius de salut i un 12% per motius d'edat. Un 7% no fa esport perquè no els agrada i un 5% per mandra, mentre que un 3% no en fa per manca d'hàbit.

Tant pels homes (54%) com per les dones (58%) la manca de temps és el principal motiu pel qual no fan esport, i els homes diuen en major proporció que no en fan per motius de salut (18% dels homes pel 10% de les dones) o d'edat (15% dels homes pel 10% de les dones) i les dones diuen en major proporció que els homes que no fan esport per mandra (un 7% de les dones pel 2% dels homes) o per manca d'hàbit (un 5% de les dones i menys d'un 1% dels homes).

Segons l'edat destaca que entre els grups menors de 55 anys la manca de temps és el motiu majoritari (entre un 66% i un 80%), mentre que només ho diu un 23% dels majors

de 55 anys, que diuen en major proporció que no fan esport per motius d'edat (33%) o de salut (24%).

(Als que practiquen esport i utilitzen instal·lacions esportives. N=317).

6.6.- Valori de l'1 (molt deficitari) al 5 (excel·lent) les instal·lacions esportives que vostè utilitza.

	Molt deficitari	Deficitari	Regular	Bones	Excelents	Ns/Nc
Tracte	,7%	1,8%	10,5%	68,4%	16,9%	1,7%
Activitats i serveis	,4%	,8%	10,6%	66,1%	19,2%	2,9%
Manteniment	,8%	2,5%	9,9%	64,3%	20,6%	1,9%

El 85% de les persones que fan esport i utilitzen instal·lacions esportives qualifica de bo o molt bo el tracte que rep, un 11% el considera regular i un 3% dolent.

Una gran majoria de les persones que utilitzen instal·lacions esportives (el 85%) també considera que les activitats i serveis que ofereixen són bones o excel·lents, mentre que un 11% les qualifica de regular i un 1% de deficitàries.

Pel que fa al manteniment de les instal·lacions esportives, un 85% de les persones que les utilitza per fer esport el valora positivament (bo o excel·lent), un 10% qualifica el manteniment de regular i un 3% de deficitari.

Les diferències observades en analitzar les respostes en funció de les variables sociodemogràfiques no són significatives, tot i que les dones i les persones de més edat són les que qualifiquen en una proporció més alta de bons o excel·lents els diferents aspectes de les instal·lacions esportives (el tracte rebut, les activitats i serveis que ofereixen i el manteniment).

6.7.- D'acord al seu criteri, quin dels següents sectors de l'esport considera més important per al país.

	Freqüència	Percentatge
Esport escolar	477	52,9
Esport federat/competició	66	7,3
Esport per tothom	293	32,5
Esport espectacle	19	2,1
Ns/nc	47	5,2
Total	902	100,0

El 53% de les persones enquestades consideren que l'esport escolar és més important, mentre que un 32% pensa que el més important per al país és l'esport per tothom, per un 7% l'esport federat o de competició i un 2% considera més important l'esport espectacle. Aquests resultats són molt similars als obtinguts en l'Observatori de l'any 2003 (un 52% de la població considerava més important l'esport escolar, pel 32% que creia més important l'esport per tothom i el 12% que creu donava prioritat a l'esport federat i de competició, mentre que només un 1% considerava l'esport espectacle el més important per al país).

Els homes consideren en una proporció major que les dones que el més important és l'esport escolar (el 57% dels homes pel 48% de les dones) i les dones diuen en un percentatge superior que els homes que el més important és l'esport per tothom (el 37% i el 29% respectivament). En funció de l'edat destaca que els més joves (entre 18 i 24 anys) consideren en major proporció que el sector més important és l'esport per tothom (el 43%), mentre que en la resta de grups d'edat considera majoritàriament que el sector més important és l'esport escolar (entre un 54% i un 57%). En funció de la nacionalitat i nivell d'estudis les diferències no són significatives.

6.8.- A quina de les següents àrees de l'esport considera que seria més important dirigir recursos econòmics des de l'administració?

	Freqüència	Percentatge
Promoció esportiva	202	22,4
Construcció de noves instal·lacions esportives	120	13,3
Conservació i manteniment de les instal·lacions existents	357	39,6
Esport federat i de competició	109	12,0
Ns/nc	115	12,7
Total	902	100,0

Prop del 40% de les persones enquestades consideren més important que l'Administració dirigeixi recursos econòmics a la conservació i manteniment de les instal·lacions esportives existents, un 22% prioritzaria la promoció esportiva, un 13% la construcció de noves instal·lacions i un 12% pensa que els recursos econòmics s'han de dirigir a l'esport federat i de competició. L'any 2003 també es donava més importància a destinar recursos a la conservació i manteniment de les instal·lacions existents (33%), seguit de la promoció esportiva (30%), l'esport federat i de competició (16%) i construcció de noves instal·lacions esportives (15%).

Les dones consideren en major proporció que els homes que es destinin recursos econòmics a la conservació i manteniment de les instal·lacions esportives el 43% de les dones pel 46% dels homes), mentre que hi ha més proporció d'homes que consideren important la inversió en la promoció esportiva (el 27% dels homes pel 17% de les

dones) i en la construcció de noves instal·lacions esportives (un 16% dels homes pel 10% de les dones).

En totes les franges de l'edat consideren que és més important la inversió en el manteniment de les instal·lacions esportives (amb major proporció el grup dels que tenen entre 18 i 24 anys) i en segon lloc destaca la proporció dels que tenen entre 25 i 54 anys que consideren important dirigir recursos en la promoció de l'esport (un 26%). Els més joves també diuen en una proporció superior a la resta de grups que consideren important dirigir recursos a l'esport federat.